四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

救荒本草卷七

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣芽琳

救荒本草卷七

明 周王朱橚 撰

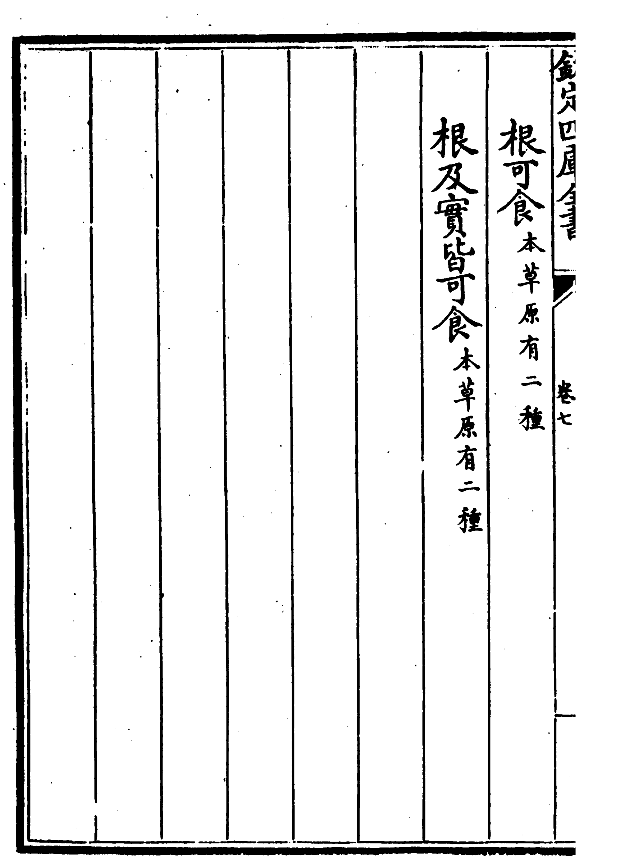
米穀部

葉及實皆可食 本草原有五種 新增八種

果部

實可食 本草原有十種 新增四種

葉及實皆可食 本草原有四種 新增一種



根可食本草原有二種

根及實皆可食本草原有二種

蕎麥苗

葉及實皆可食　本草原有

蕎麥苗　處處種之苗高二三尺許就地科叉生其莖色紅葉似杏葉而軟微艄開小白花結實作三稜蒴兒味甘平性寒無毒

救飢採苗葉煠熟油鹽調食多食微瀉其麥或蒸使氣餾音溜於烈日中晒令口開舂取仁煮作飯食或磨為麪作餅蒸食皆可

治病文具本草米穀部條下

御米花

御米花　本草名甖子粟一名象穀一名米囊一名囊子處處有之苗高一二尺葉似靛葉色而大邊皺多有花叉開四瓣紅白花亦有千葉花者結殼似骲音炮箭頭殼中有米數千粒似葶藶子色白隔年種則佳米味甘性平無毒

救飢　採嫩葉煠熟油鹽調食取米作粥或與麪作餅皆可食其米和竹瀝煮粥食之極美

治病　文具本草米穀部甖子粟條下

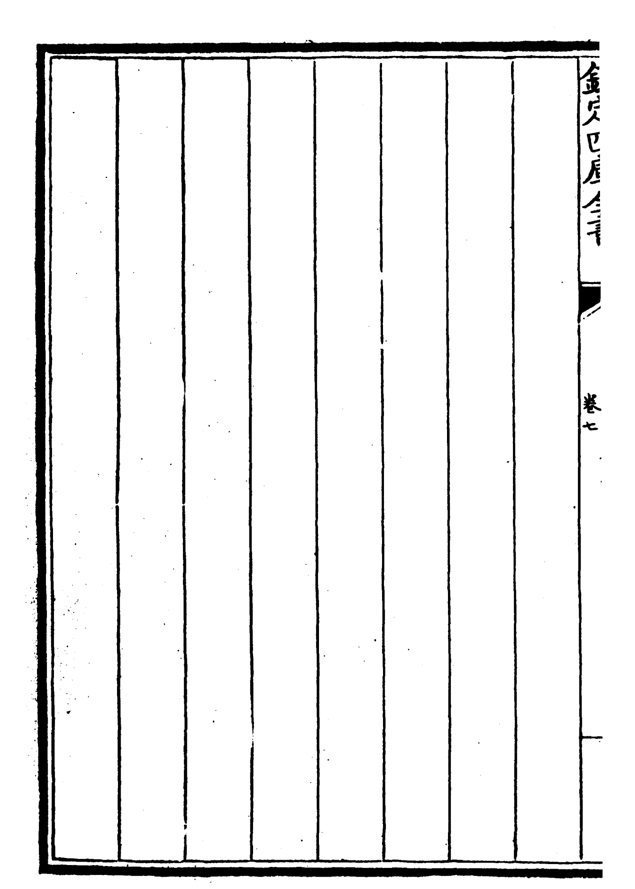
赤小豆

赤小豆　本草舊云江淮間多種蒔今北土亦多有之苗高一二尺葉似豇豆葉微團艄開花似豇豆花微小淡銀褐色有腐氣人故亦呼為腐婢結角比菉豆角頗大角之皮色微白帶紅其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒合鮓食成消渴為醬合鮓食成口瘡人食則體重

救飢採嫩葉煠熟水淘洗淨油鹽調食明目豆角亦可煮食又法赤小豆一升半炒大黃豆一升半焙二

味搗末每服一合新水下日三服盡三升可度十一日不飢又說小豆食之逐津液行小便久服則虛人令人黑瘦枯燥

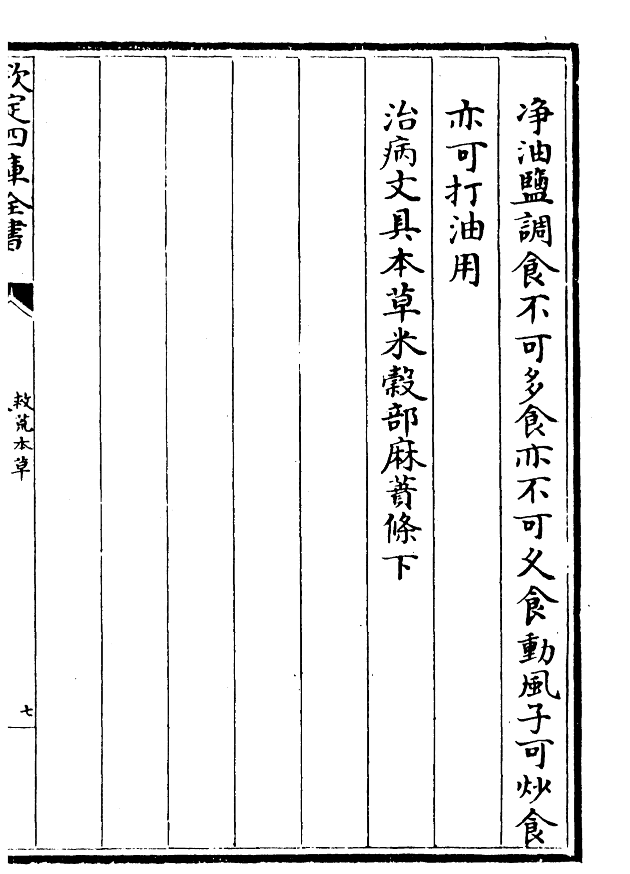
治病文具本草米穀部條下



山絲苗

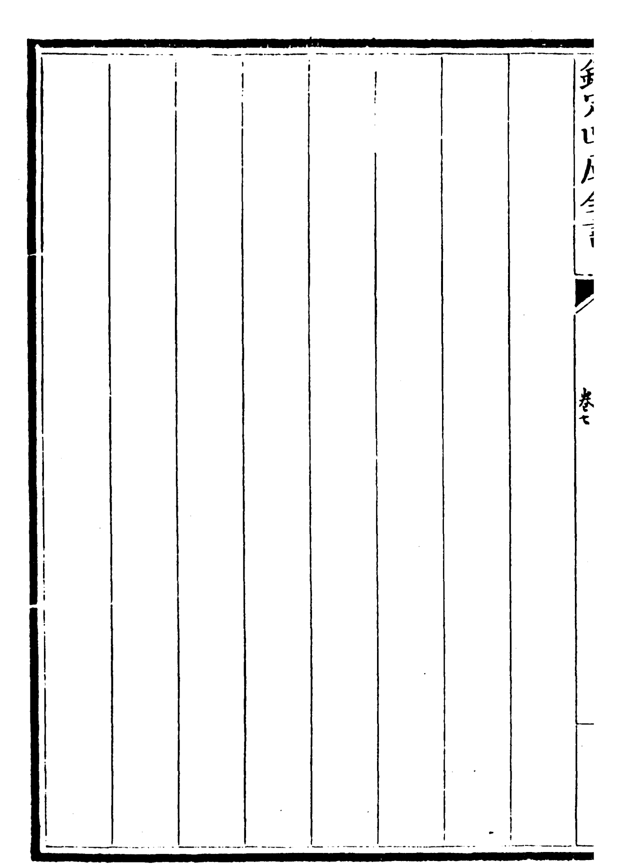
山絲苗　本草有麻蕡（音焚）一名麻勃一名莩（音字）一名麻母生太山川谷今皆處處有之人家園圃中多種蒔績其皮以為布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀似柳葉而邊皆有乂牙鋸齒每八九葉攢生一處又似荆葉而狹色深青開淡黄白花結實小如菉豆顆而匾圖經云麻蕡此麻上花勃勃者味辛性平有毒麻子味甘性平微寒滑利無毒入土者損人畏牡蠣白薇惡茯苓

救飢採嫩葉煠熟換水浸去邪惡氣味再以水淘洗



净油鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可打油用

治病文具本草米穀部麻蕡條下



油子苗

油子苗　本草有白油麻俗名脂麻舊不著所出州土今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方窊面四楞對節分生枝叉葉類蘇子葉而長尖艄邊多花叉葉間開白花結四稜蒴兒每蒴中有子四五十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性熱壓笮為油大寒

救飢採嫩葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食其子亦可炒熟食或煮食及笮為油食皆可

治病文具本草米穀部白油麻條下

黄豆苗 新增

黃豆苗　今處處有之人家田園中多種苗高一二尺葉似黑豆葉而大結角比黑豆角稍肥大其葉味甘

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食或摘角煮食或收豆煮食及磨為麪食皆可

刀豆苗

刀豆苗　處處有之人家園籬邊多種之苗葉似豇豆葉肥大開淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似屠刀樣故以名之味甜微淡

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食豆角嫩時煮食豆熟之時收豆煮食或磨麪食亦可

眉兒豆苗



眉兒豆苗　人家園圃中種之妥他果切蔓而生葉似菉豆葉而肥大闊厚潤澤光俊每三葉攢生一處開淡粉紫花結扁角每角有豆止三四顆其豆色黑匾而皆白眉故名味微甜

救飢採嫩苗葉煠食豆角嫩時採角煮食豆成熟時打取豆食

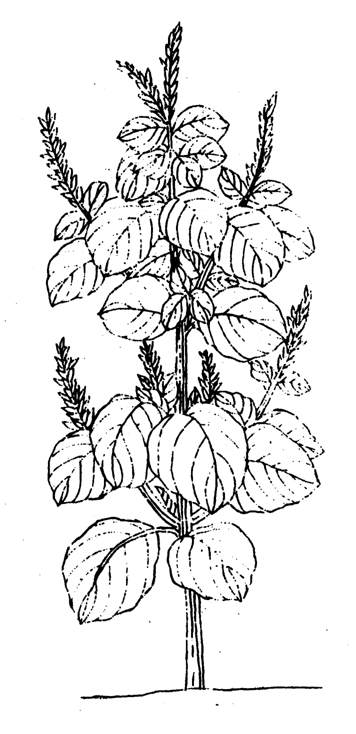
紫豇豆苗

紫豇豆苗　人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角色紫長尺許味微甜

救飢採嫩苗葉煠熟油鹽調食角嫩時採角煮食亦可做菜食豆成熟時打取豆食之



蘇子苗



蘇子苗　人家園圃中多種之苗高二三尺莖方窊（五化切）面四楞上有澁毛葉皆對生似紫蘇葉而大開淡紫花結子比紫蘇子亦大味微辛性温

救飢採嫩葉煠熟換水淘洗淨油鹽調食子可炒食亦可笮油用

豇豆苗



豇豆苗　今處處有之人家田園中多種就地拖秧而生亦延籬落葉似赤小豆葉而極長艄開淡粉紫花結角長五七寸其豆味甘

救飢採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食及採嫩角煠食亦可其豆成熟時打取豆食

山黑豆

山黑豆 生密縣山野中苗似家黑豆每三葉攅生一處居中大葉如菉豆葉傍兩葉似黑豆葉微圓開小粉紅花結角比家黑豆角極瘦小其豆亦極細小味微苦

救飢苗葉嫩時採取煠熟水淘去苦味油鹽調食結角時採角煮食或打取豆食皆可

舜芒穀

舜芒穀　俗名紅落藜生田野及人家田庄窠音科上多有之科苗高五尺餘葉似灰菜葉而大微帶紅色莖亦高麄可為拄杖其中心葉甚紅葉間出穗結子如粟米顆灰青色味甜

救飢採嫩苗葉晒乾揉音柔去灰煠熟油鹽調食子可磨麪做燒餅蒸食

櫻桃樹以下果部 實可食 本草原有

櫻桃樹　處處有之古謂之含桃葉似桑葉而狹窄微軟開粉紅花結桃似郁李子而小紅色鮮明味甘性熱

救飢採果紅熟者食之

治病文具本草果部條下

胡桃樹

胡桃樹　一名核桃生北土舊云張騫從西域將來陝洛間多有之今鈞鄭間亦有其樹大株葉厚而多陰開花成穗花色蒼黄結實外有青皮包之狀似梨大熟時漚去青皮取其核是胡桃味甘性平一云性熱無毒

救飢　採核桃漚去青皮取瓤食之令人肥健

治病　文具本草果部條下

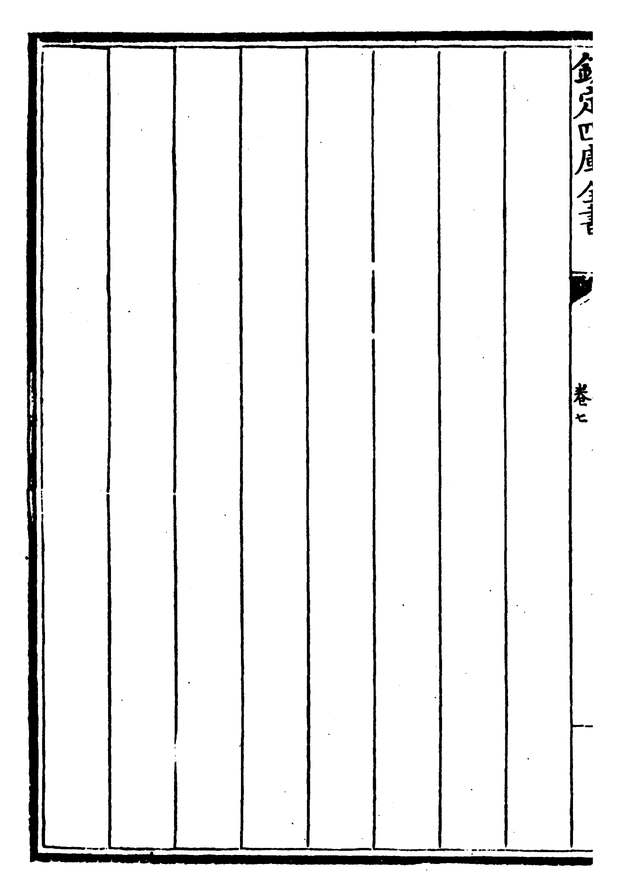
柹樹

柹樹　舊不載所出州土今南北皆有之然華山者皮薄而味甘珍宣歙荊襄閩廣諸州但生啖不堪為乾椑柹壓丹石毒烏柹宣越者性温諸柹食之皆善而益人其樹髙一二丈葉似軟棗葉頗小而頭微團結實種數甚多有牛心柹蒸餅柹蓋柹塔柹蒲楪紅柹黄柹朱柹椑柹其乾柹火乾者謂之烏柹諸柹味甘性寒無毒

救飢摘取軟熟柹食之其柹未軟者摘取以温水醂音攬熟食之鹿心柹不可多食令人腹痛生柹彌冷

尤不可多食

治病文具本草果部條下



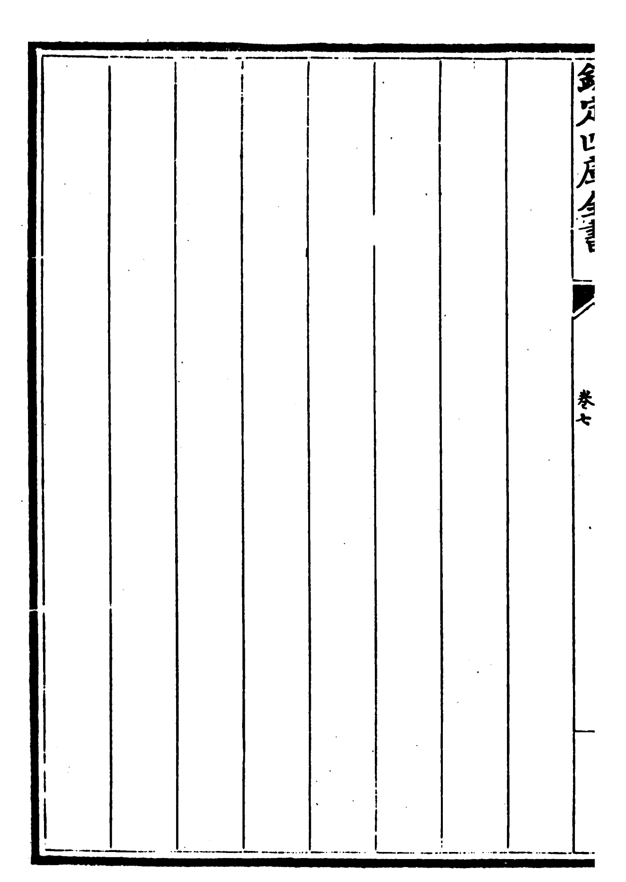
梨樹

梨樹　出鄭州及宣城今處處有之其樹葉似棠葉而大色青開花白色結實形樣甚多鵝梨出鄭州極大味香美而漿多乳梨出宣城皮厚而肉實味極長水梨出北都皮薄而漿多味差短又有消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨紫花梨青梨茅梨桑梨之類不能盡具其名

梨實味甘微酸性寒無毒

救飢其梨結硬未熟時摘取煮食已經霜熟摘取生食或蒸食亦佳或削其皮晒作梨糝收而備用亦可

治病文具本草果部條下



葡萄

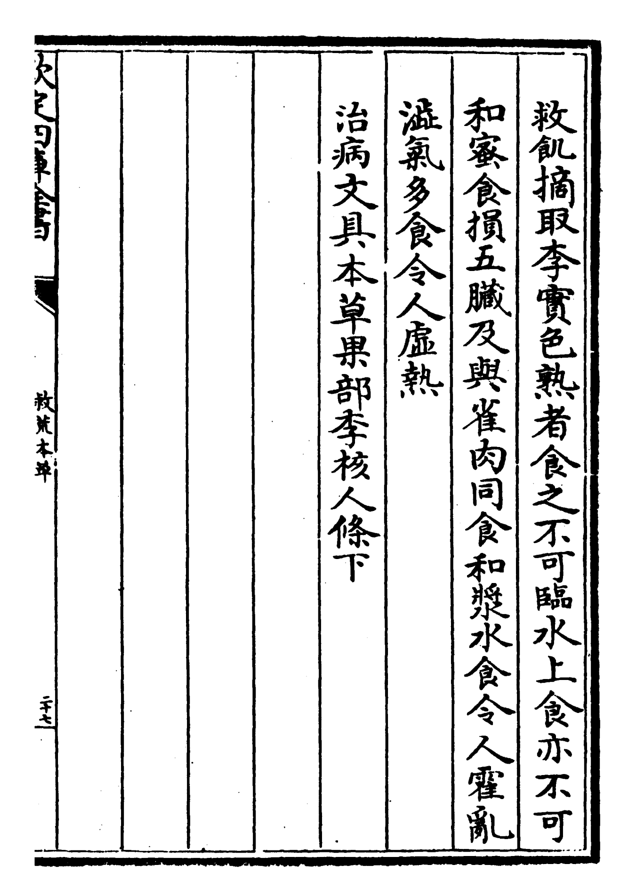
葡萄　生隴西五原敦煌山谷及河東舊云漢張騫使西域得其種還而種之中國始有葢北果之最珍者今處處有之苗作藤蔓而極長大盛者一二本綿被山谷葉類絲瓜葉頗壯而邊多花叉開花極細而黄白色其實有紫白二色形之圓銳亦二種又有無核者味甘性平無毒又有一種蘡薁音嬰郁真相似然蘡薁乃是千歲蘽但山人一槩收而釀酒

救飢採葡萄為果食之又熟時取汁以釀酒飲

治病文具本草果部條下

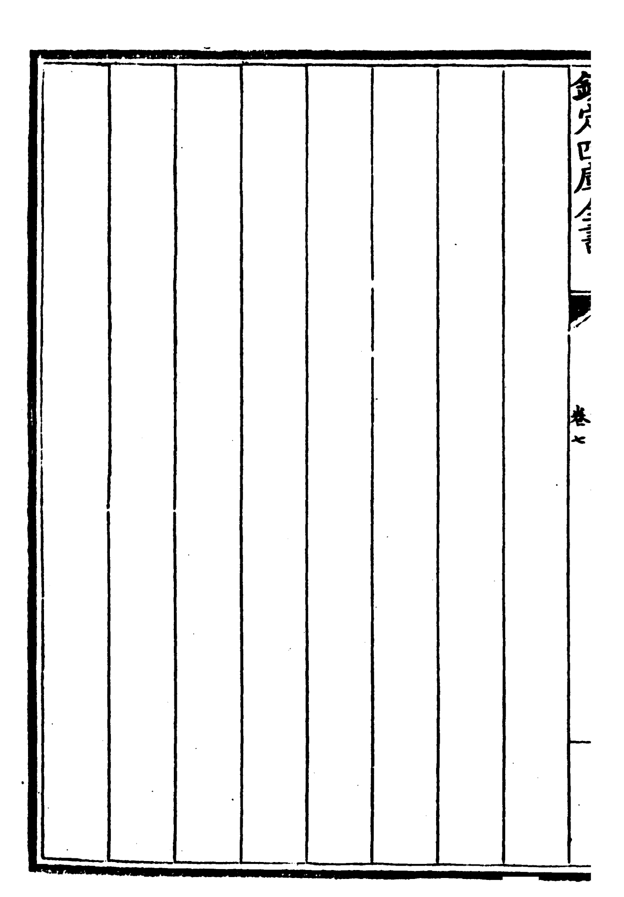
李子樹

李子樹　本草有李核人舊不載所出州土今處處有之其樹大高丈餘葉似郁李子葉微尖觧而潤澤光俊開白花結實種類甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李痤接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤者是也又有青李緑李赤李房陵李朱仲李馬肝李黄李紫李水李散見書傳美其味之可食皆不入藥今有穿條紅御黄子其李實味甘微苦一云味酸核人味苦性平俱無毒



救飢摘取李實色熟者食之不可臨水上食亦不可和蜜食損五臟及與雀肉同食和漿水食令人霍亂澁氣多食令人虛熱

治病文具本草果部李核人條下



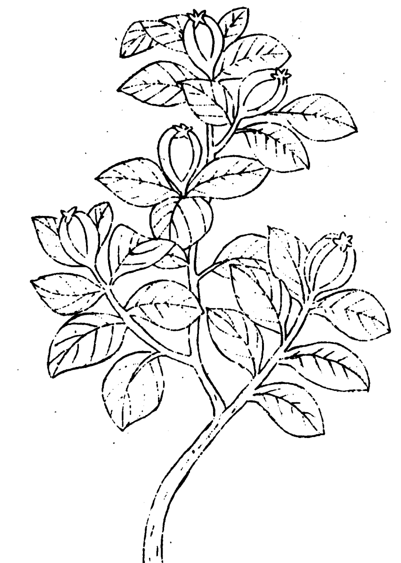
木瓜

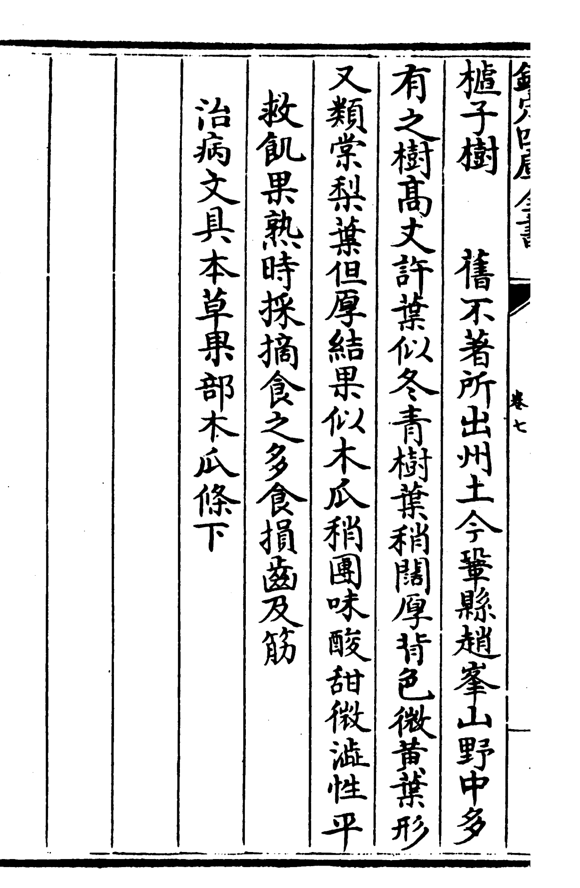
木瓜　生蜀中幷山陰蘭亭而宣州者佳今處處有之其樹枝狀似柰花深紅色葉又似柿葉微小而厚爾雅謂之楙音茂其實形如小瓜又似栝樓而小兩頭尖長淡黃色味酸性温無毒

救飢採成熟木瓜食之多食亦不益人

治病文具本草果部條下

櫨子樹





樝子樹 舊不著所出州土今鞏縣趙峯山野中多有之樹高丈許葉似冬青樹葉稍闊厚背色微黃葉形又類棠梨葉但厚結果似木瓜稍團味酸甜微澁性平

救飢 果熟時採摘食之多食損齒及筋

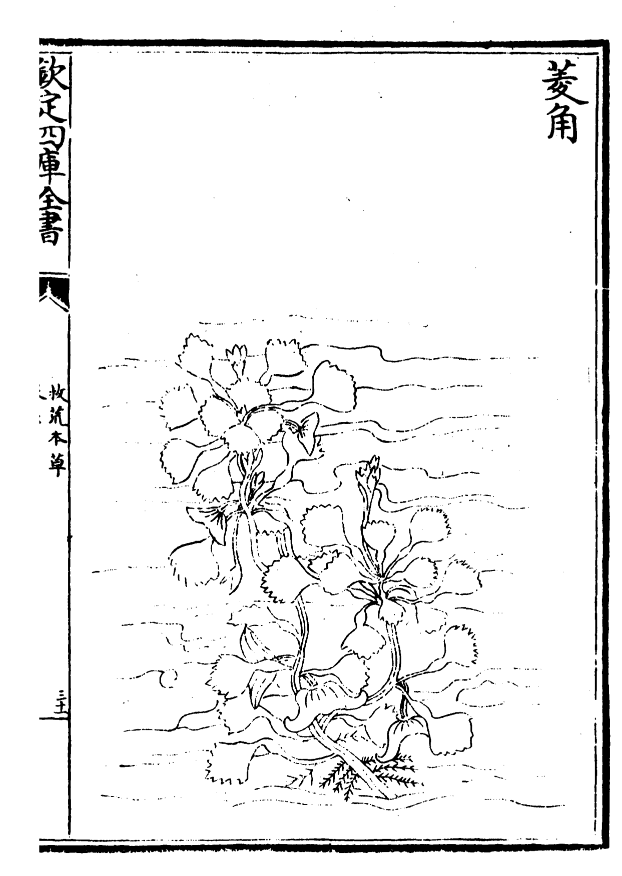
治病 文具本草果部木瓜條下


郁李子

郁李子　本草郁李人一名爵李一名車下李一名雀梅卽奥音郁李也俗名𧃍音歐梨兒生隰州高山川谷丘陵上今處處有之木高四五尺枝條花葉皆似李惟子小其花或白或赤結實似櫻桃赤色其人味酸性平一云味苦辛其實味甘酸根性凉俱無毒

救飢　其實紅熟時摘取食之酸甜味美

治病　文具本草木部郁李人條下

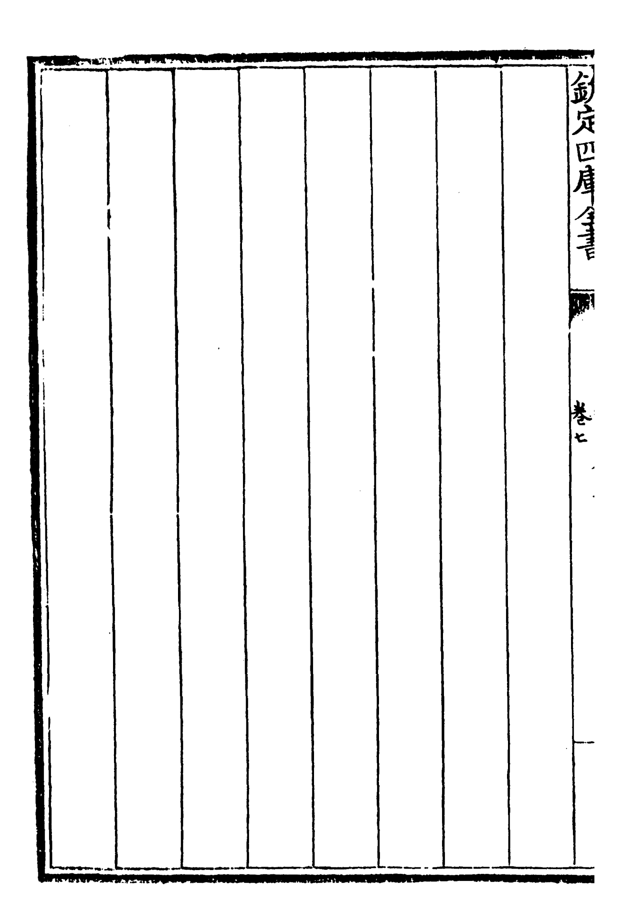

菱角

菱角　本草名芰音技實一名菱音陵處處有之水中拖蔓生葉浮水上三尖鋸齒葉開黄白花花落而實生實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美味甘性平無毒一云性冷

救飢採菱角鮮大者去殼生食殼老及雜小者煮熟食或晒其實火燔以為米充粮作粉極白潤宜人服食家蒸曝蜜和餌之斷穀長生又云雜白蜜食令人生蟲一云多食臟冷損陽氣痿莖腹脹滿暖薑酒飲

或含吳茱萸嚥津液即消

治病文具本草果部芰實條下



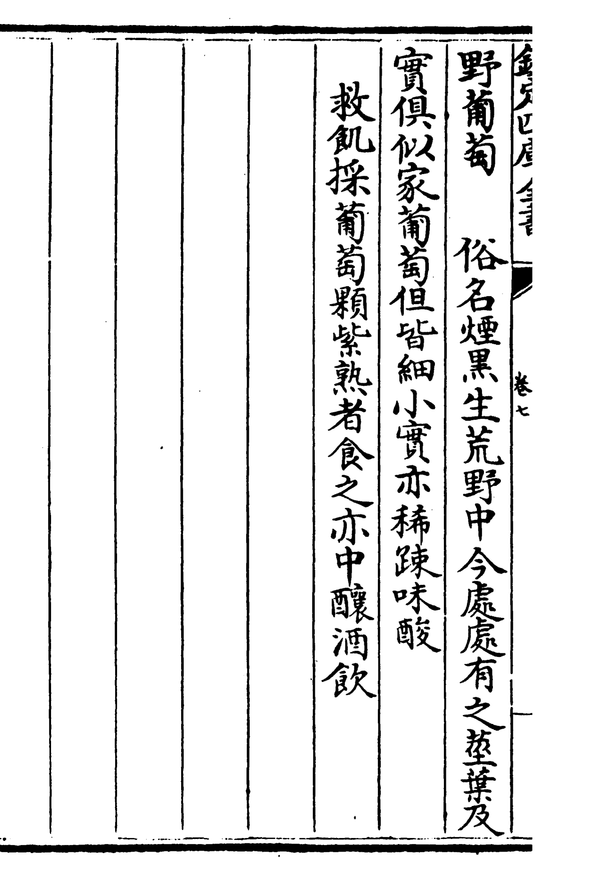


軟棗 新增

軟棗　一名丁香柿又名牛乳柿又呼羊矢棗爾雅謂之梬音影舊不載所出州土今北土多有之其樹枝葉條幹皆類柿而結實甚小乾熟則紫黑色味甘性温一云微寒無毒多食動風發冷風咳嗽

救飢採取軟棗成熟者食之其未熟結硬時摘取以温水漬養醂盧感切去澁味另以水煮熟食之

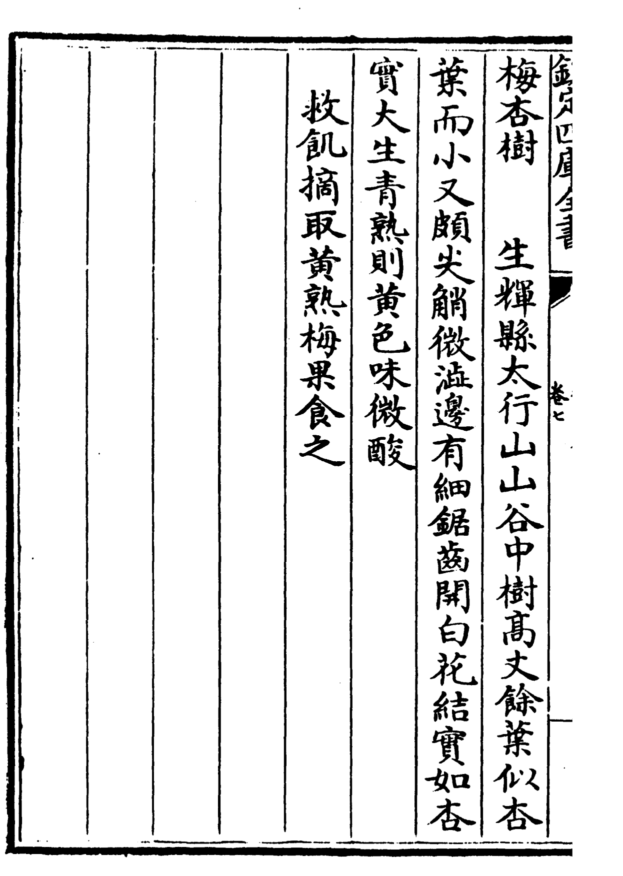
野葡萄



野葡萄 俗名煙黑生荒野中今處處有之莖葉及實俱似家葡萄但皆細小實亦稀踈味酸

救飢採葡萄顆紫熟者食之亦中釀酒飲

梅杏樹



梅杏樹　生輝縣太行山山谷中樹高丈餘葉似杏葉而小又頗尖艄微澁邊有細鋸齒開白花結實如杏實大生青熟則黃色味微酸

救飢摘取黃熟梅果食之

野櫻桃

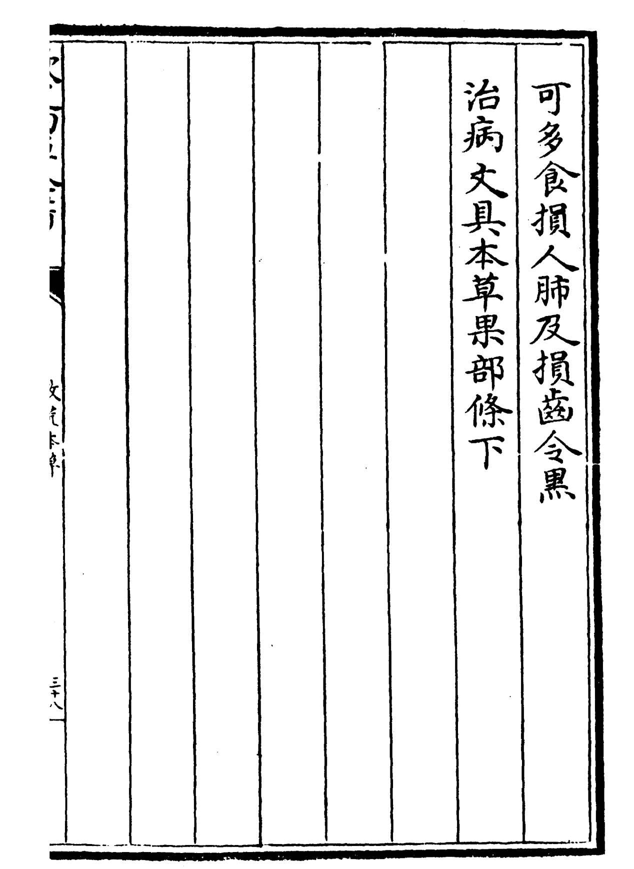
野櫻桃　生鈞州山谷中樹高五六尺葉似李葉更尖開白花似李子花結實比櫻桃又小熟則色鮮紅味甘微酸

救飢摘取其果紅熟者食之

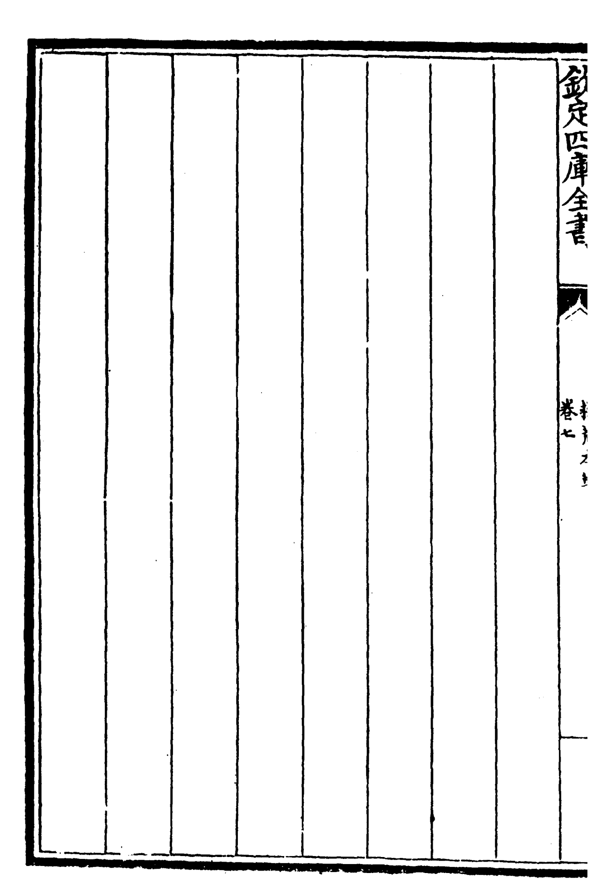
石榴 葉及實皆可食　本草原有

石榴　本草名安石榴一名丹若廣雅謂之若榴舊云漢張騫使西域得其種還今處處有之木不甚高大枝柯附幹自地便生作叢種極易成折其枝條盤土中便生其葉似枸杞葉而長微尖葉綠微帶紅色花有黄赤二色實亦有甘酸二種甘者可食酸者入藥味甘酸性温無毒又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴

救飢採嫩葉煠熟油鹽調食榴果熟時摘取食之不


可多食損人肺及損齒令黑

治病文具本草果部條下


欽定四庫全書
卷七

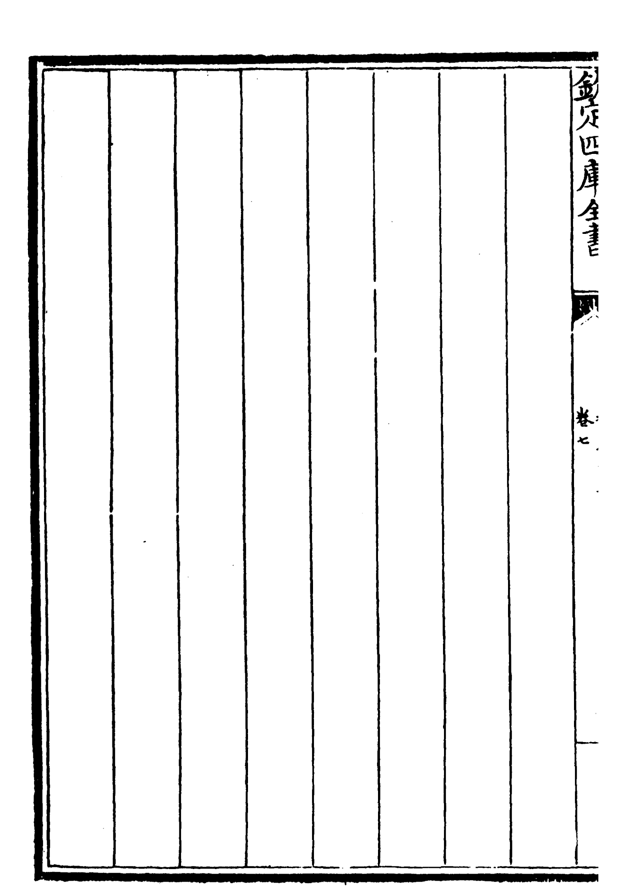
杏樹

杏樹　本草有杏核人生晉山川谷今處處有之其實有數種黄而圓者名金杏熟最早扁而青黄者名木杏其子皆入藥又小者名山杏不堪入藥其樹高丈餘葉頗圓淡緑頗帶紅色葉似木葛葉而光嫩微尖開花色紅結實金黄色核人味甘苦性温冷利有毒得火良惡黄芩黄耆葛根解錫毒畏蘘草杏實味酸性熱

救飢採葉煠熟以水浸漬作成黄色換水淘淨油鹽調食其杏黄熟時摘取食不可多食令人發熱及傷

筋骨

治病文具本草果部杏核人條下



棗樹

棗樹　本草有大棗乾棗也一名美棗一名良棗生棗出河東平澤及近北州郡青晉絳蒲州者特佳江南出者堅燥少肉樹高一二丈葉似酸棗葉而大比皂角葉亦大尖艄光澤葉間開青黄色小花結實種數甚多爾雅云壺棗江東呼棗大而鋭上者為壺壺猶瓠也邊腰棗一名細腰又謂轆轤棗櫅音費白棗即今棗子白乃熟遵羊棗實小而圓紫黑色俗又呼為羊矢棗洗太棗河東猗氏縣出大棗如雞卵蹶泄苦棗云子味苦晳

無實棗云不著子者還味稔棗云還味短味也又有水菱棗御棗即撲落蘇也又有牙棗皆味甘美其餘不能盡別其名大棗味甘性平無毒殺烏頭毒牙齒有病人切忌食生棗味甘辛多食令人寒熱腹脹羸瘦人不可食蒸煮食補腸胃肥中益氣不宜合葱食

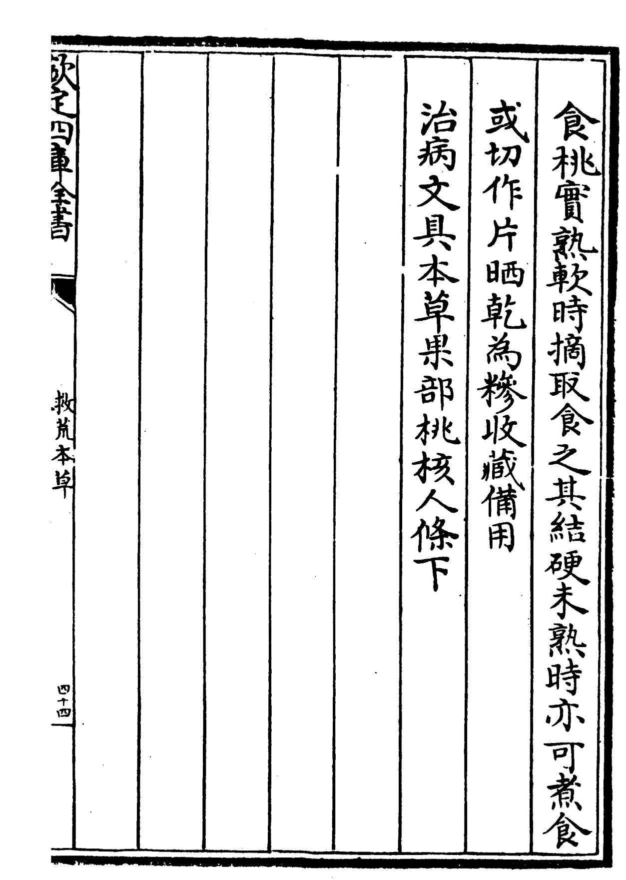
救飢採嫩葉煠熟水浸作成黄色淘淨油鹽調食其棗紅熟時摘取食之其結生硬未紅時煮食亦可

治病文具本草果部大棗條下

桃樹

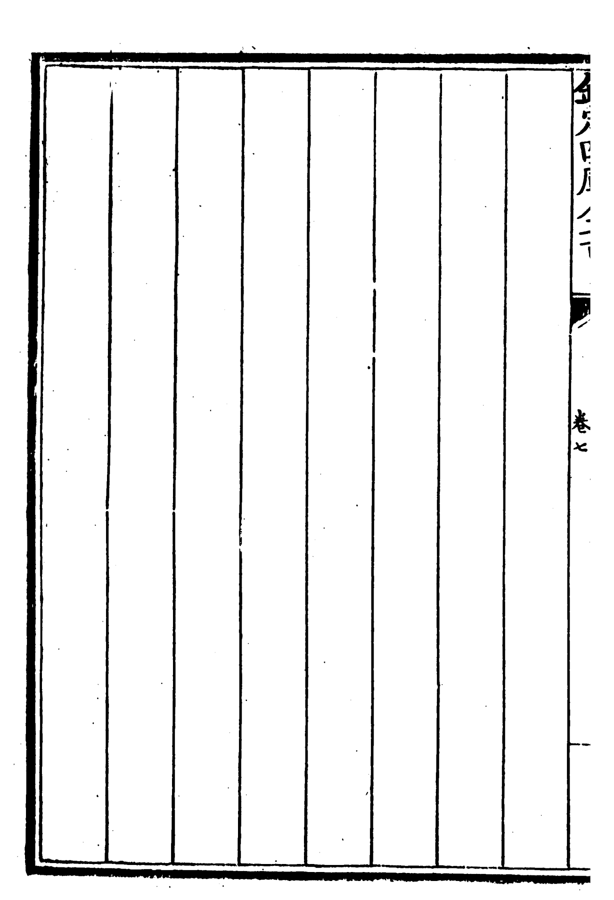
桃樹　本草有桃核人生太山川谷河南陜西出者尤大而美今處處有之樹高丈餘葉狀似柳葉而闊大又多紋脉開花紅角結實品類甚多其油桃光小金桃色深黄崑崙桃肉深紫紅色又有餅子桃麵桃鷹嘴桃鴈過紅桃凍桃之類名多不能盡載山中有一種桃正是月令中桃始華者謂山桃不堪食啗但中入藥桃核人味苦甘性平無毒

救飢採嫩葉煠熟水浸作成黄色换水淘淨油鹽調



食桃實熟軟時摘取食之其結硬未熟時亦可煮食或切作片晒乾為糁收藏備用

治病文具本草果部桃核人條下


卷七

沙果子樹 新增

沙果子樹 一名花紅南北皆有今中牟崗野中亦有之人家園圃亦多栽種樹高丈餘葉似櫻桃葉而色深緑又似急䕨音梅子葉而大開粉紅花似桃花瓣微長不尖結實似李而甚大味甘微酸

救飢摘取紅熟果食之嫩葉亦可煠熟油鹽調食

芋苗

根可食　本草原有



芋苗　本草一名土芝俗名芋頭生田野中今處處有之人家多栽種葉似小荷葉而偏長不圓近蔕邊皆有一劐音霍兒根狀如雞彈大皮色茶褐其中白色味辛性平有小毒葉冷無毒

救飢本草芋有六種青芋細長毒多初煮須要灰汁換水煮熟乃堪食白芋真芋連禪芋紫芋毒少蒸煮食之又宜冷食療熱止渴野芋大毒不堪食也

治病文具本草果部條下


鉄葧臍

鉄葧臍葧音孛　本草名烏芋又名莀音夫茨一名藉姑一名水萍一名槎音查牙亦名茨菰又名燕尾草爾雅謂之芍有二種根黑皮厚肉硬白者謂之猪葧臍皮薄色淡紫肉軟者謂之羊葧臍生水田中葉似莎草而厚肥稍又長窄葉間生葶其葶三稜稍頭開花醬褐色根即葧臍味苦甘性微寒

救飢採根煑熟食製作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人尤宜食解丹石毒孕婦不可食

治病文具本草果部烏芋條下

蓮藕 根及實皆可食 本草原有

蓮藕　本草有藕實一名水芝丹一名蓮生汝南池澤今處處有之生水中其葉名荷圓徑尺餘其花世謂之蓮花色有紅白二種花中結實謂之蓮房俗名蓮蓬其蓮青皮裏白子為的即蓮子也的中青心為薏其的至秋表皮色黑而沈水就蓬中乾者謂之石蓮其根謂之藕爾雅云荷芙蕖其莖茄其葉蕸其本蔤音密云是莖下白蒻音若在泥中藕節間初生萌芽也其花菡萏其實蓮其根藕其中的的中薏是也芙蕖其總名別名

芙蓉又云其花未發為菡萏已發為芙蓉蓮實莖味甘

性平寒無毒

救飢採藕煠熟食生食皆可蓮子蒸食或生食亦可

又可休粮仙家貯石蓮子乾藕經千年者食之至妙

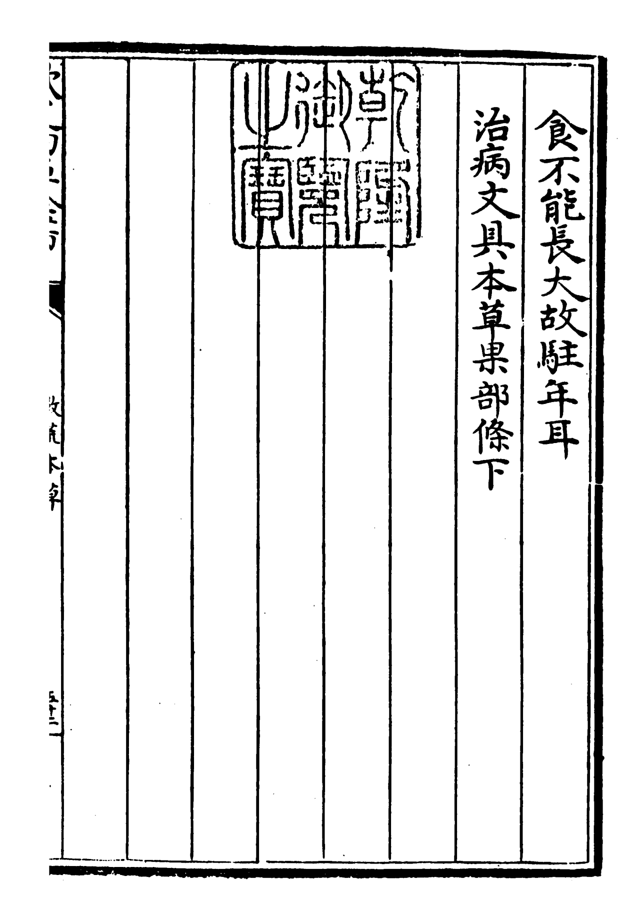
又以實磨為麵食或屑為米加粟煮飯食皆可

治病文具本草果部藕實條下

雞頭實

雞頭實 一名芡一名鴈喙實幽人謂之鴈頭出雷澤令處處有之生澤中葉大如荷而皺背紫有刺俗謂雞頭盤花結實形類雞頭故以名之中有子如皂莢子大艾褐色其近根莖蔌音取嫩者名蔿音葦蔌人採以為菜茹實味甘性平無毒

救飢採嫩根莖煠食實熟採實剥人食之蒸過烈日晒之其皮即開舂去皮擣人為粉蒸煠作餅皆可食多食不益脾胃氣兼難消化生食動風冷氣與小兒



食不能長大故駐年耳

治病文具本草果部條下

救荒本草卷七

欽定四庫全書

子部

救荒本草卷八

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣茅琳

救荒本草卷七

明 周王朱橚 撰

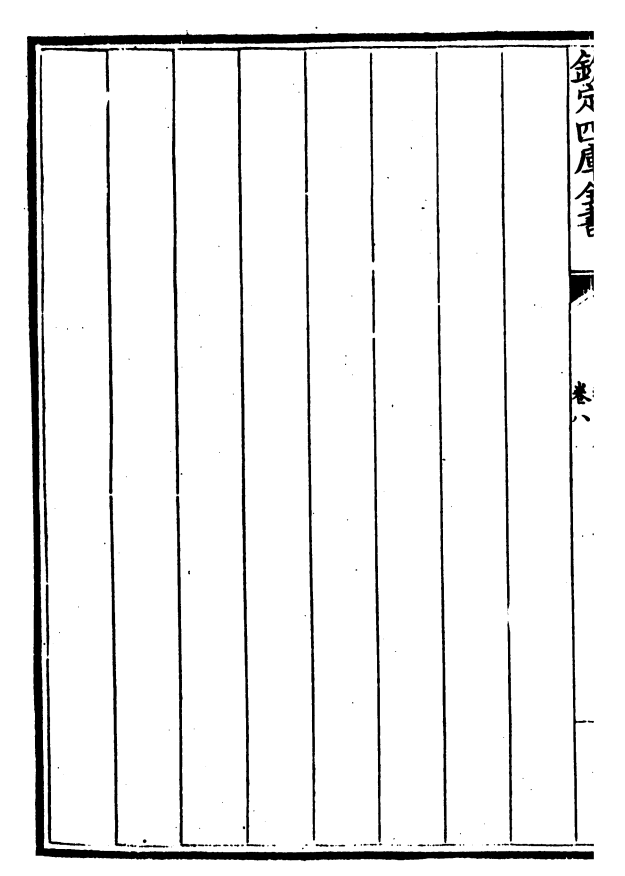
菜部

葉可食 本草原有十三種 新增十九種

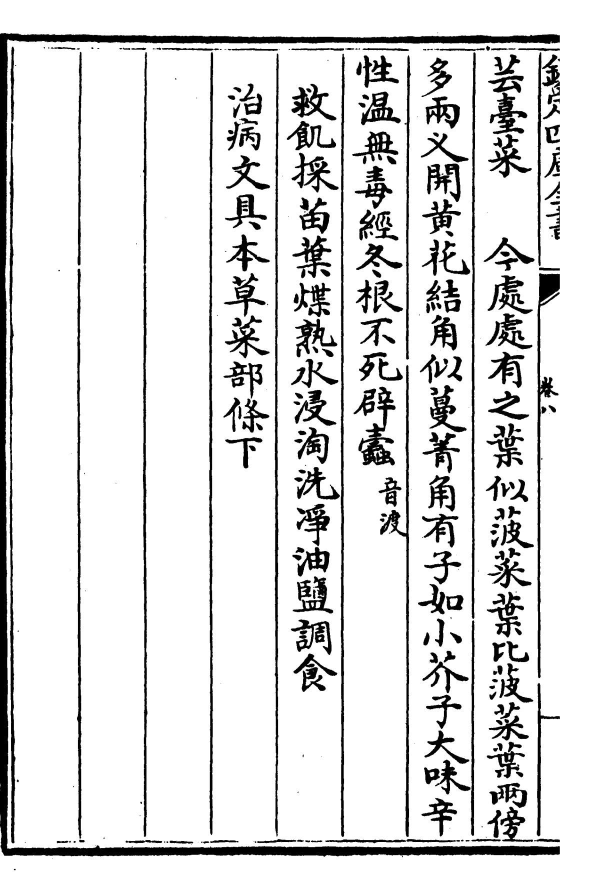
根可食 新增二種

根葉皆可食 本草原有二種 新增四種

葉及實皆可食 本草原有三種 新增三種


欽定四庫全書
卷八

芸薹菜 以下菜部 葉可食 本草原有

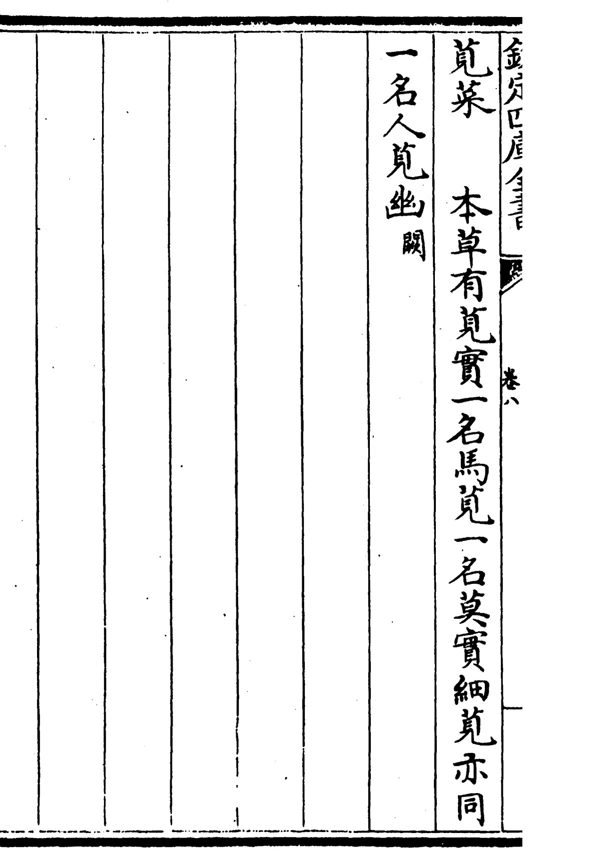


芸薹菜　今處處有之葉似菠菜葉比菠菜葉兩傍多兩叉開黃花結角似蔓菁角有子如小芥子大味辛性温無毒經冬根不死辟蠹音渡

救飢採苗葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

治病文具本草菜部條下

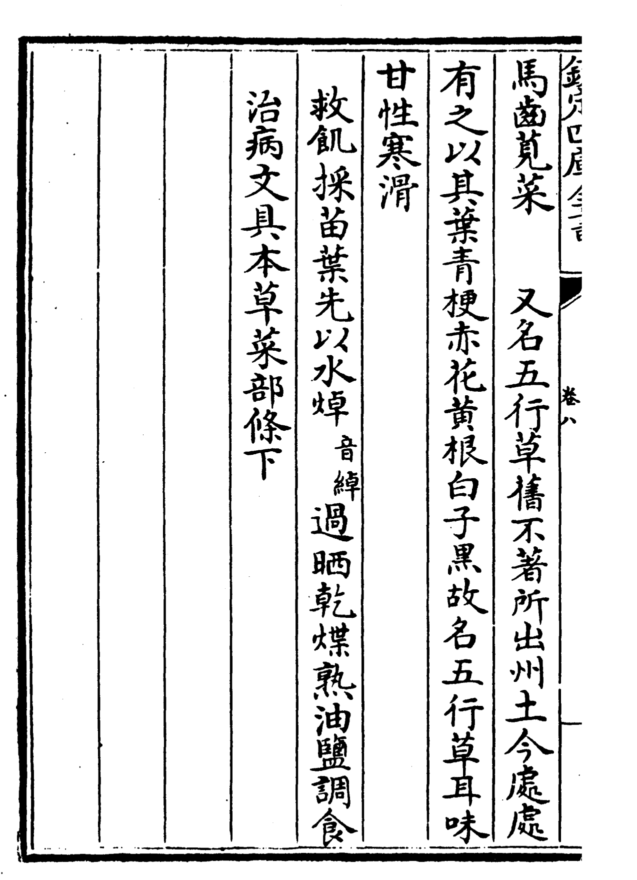
莧菜



莧菜　本草有莧實一名馬莧一名莫實細莧亦同

一名人莧幽　闕

馬齒莧菜



馬齒莧菜　又名五行草舊不著所出州土今處處有之以其葉青梗赤花黃根白子黑故名五行草耳味甘性寒滑

救饑採苗葉先以水煠（音綽）過晒乾煠熟油鹽調食

治病文具本草菜部條下

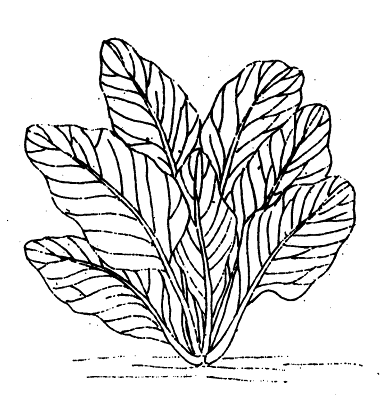
苦蕒菜

苦蕒菜　俗名老鸛菜所在有之生田野中人家園圃種者為家苦蕒脚葉似白菜小葉抱莖而生梢葉似鴉嘴形每葉間分叉攛葶如穿葉狀稍間開黄花味微苦性冷無毒

救饑　採苗葉煠熟以水浸洗淘淨油鹽調食出蠶蛾時切不可取拗令蛾子赤爛蠶婦忌食

治病　文具本草菜部條下

莙薘菜



碁蓬菜　所在有之人家園圃中多種苗葉搨地生葉類白菜而短葉莖亦窄葉頭稍團形狀似糜匙樣味鹹性平寒微毒

救飢採苗葉煠熟以水浸洗淨油鹽調食不可多食動氣破腹

治病文具本草菜部條下

邪蒿

邪蒿　生田園中今處處有之苗高尺餘似青蒿細軟葉又似葫蘿蔔葉微細而多花义莖葉稠密梢間開小碎瓣黄花苗葉味辛性温平無毒

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生食微動風氣作羮食良不可同胡荽音雖食令人汗臭氣

治病文具本草菜部條下

同蒿

同蒿　處處有之人家園圃中多種苗高三尺葉類

葫蘿蔔葉而肥大開黄花似菊花味辛性平

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食不可多食動

風氣熏人心令人氣滿

治病文具本草菜部條下

冬葵菜

冬葵菜　本草冬葵子是秋種葵覆養經冬至春結子故謂冬葵子生少室山今處處有之苗高二三尺莖及花葉似蜀葵而差小子及根俱味甘性寒無毒黄芩為之使根解蜀椒毒葉味甘性滑利為百菜主其心傷人

救飢採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食服丹石人尤宜食天行病後食之頓喪明熱食亦令人熱悶動風

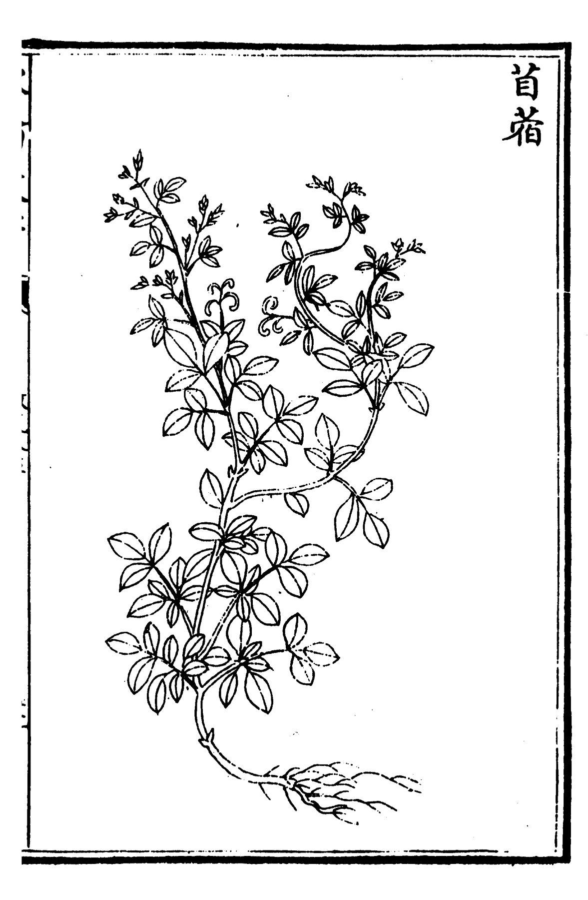
治病文具本草菜部條下


蓼芽菜

蓼芽菜　本草有蓼實生雷澤川澤今處處有之葉似小藍葉微尖又似水葒葉而短小色微帶紅莖微赤梢間出穗開花赤色莖葉味辛性溫

救飢採苗葉煠熟換水浸去辣氣淘淨油鹽調食

治病文具本草菜部蓼實條下


苜蓿

苜蓿　出陜西今處處有之苗高尺餘細莖分叉而生葉似錦雞兒花葉微長又似豌豆葉頗小每三葉攢生一處梢間開紫花結彎角兒中有子如黍米大腰子樣味苦性平無毒一云微甘淡一云性凉根寒

救飢　苗葉嫩時採取煠食江南人不甚食多食利大

小腸

治病　文具本草菜部條下

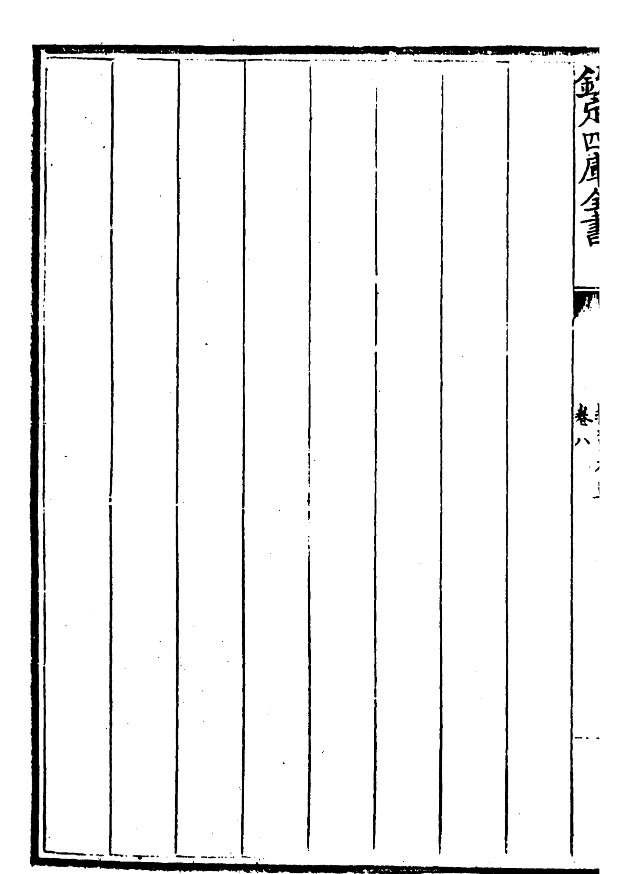
薄荷

薄荷　一名雞蘇舊不著所出州土今處處有之莖方葉似荏子葉小頗細長又似香菜葉而大開細碎黲白花其根經冬不死至春發苗味辛苦性温無毒一云性平東平龍腦崗者尤佳又有胡薄荷與此相類但味少甘為别生江浙間彼人多作茶飲俗呼為新羅薄荷又有南薄荷其葉微小

救飢　採苗葉煠熟换水浸去辣味油鹽調食與薤作虀音賫食相宜煎豉湯暖酒和飲煎茶並宜新病瘥

人勿食令人虛汗不止猫食之即醉物相感爾

治病文具本草菜部條下



荆芥

荆芥　本草名假蘇一名鼠蓂一名薑芥生漢中川澤及岳州歸德州今處處有之莖方窊面葉似獨掃葉而狹小淡黃緑色結小穗有細小黑子鋭圓多野生以香氣似蘇故名假蘇味辛性温無毒

救飢採嫩苗葉煠熟水浸去邪氣油鹽調食初生香辛可噉人取作生菜醃食

治病文具本草菜部假蘇條下

水蘄

水蘄音勤　俗作芹菜一名水英出南海池澤今水邊多有之根莖離地二三寸分生莖叉其莖方窊面四楞對生葉似痢見菜葉而闊短邊有大鋸齒又似薄荷葉而短開白花似蛇床子花味甘性平無毒又云大寒春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食之作蛟龍病

救飢發英時採之煠熟食芹有兩種秋芹取根白色赤芹取莖葉並堪食又有渣音祖芹可為生菜食之

治病文具本草菜部條下



香菜 新增

香菜　生伊洛間人家園圃種之苗高一尺許莖方窊（丑化切）面四稜莖色紫稔葉似薄荷葉微小邊有細鋸齒亦有細毛梢頭開花作穗花淡藕褐色味辛香性溫

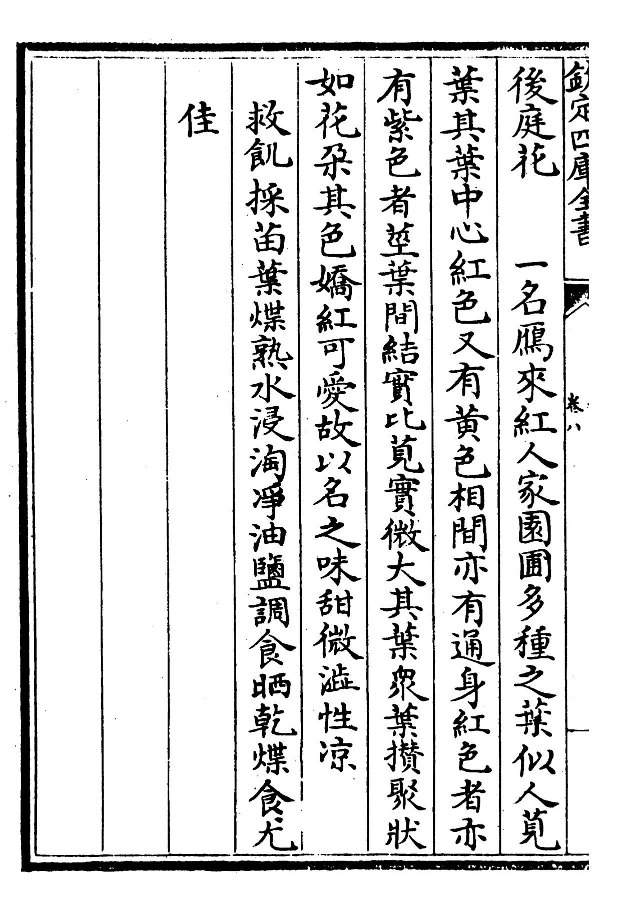
救飢採苗葉煠熟油鹽調食

銀條菜

銀條菜　所在人家園圃多種苗葉皆似萵苣細長色頗青白攛葶高二尺許開四瓣淡黄花結蒴似蕎麥蒴而圓中有子如油子大淡黄色其葉味微苦性涼

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生揉音柔亦可食

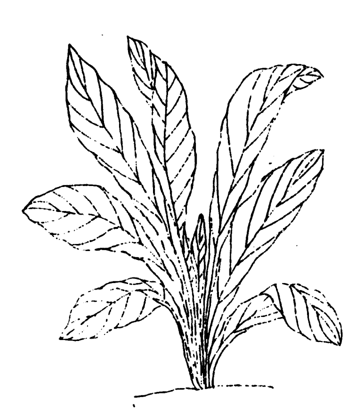
後庭花

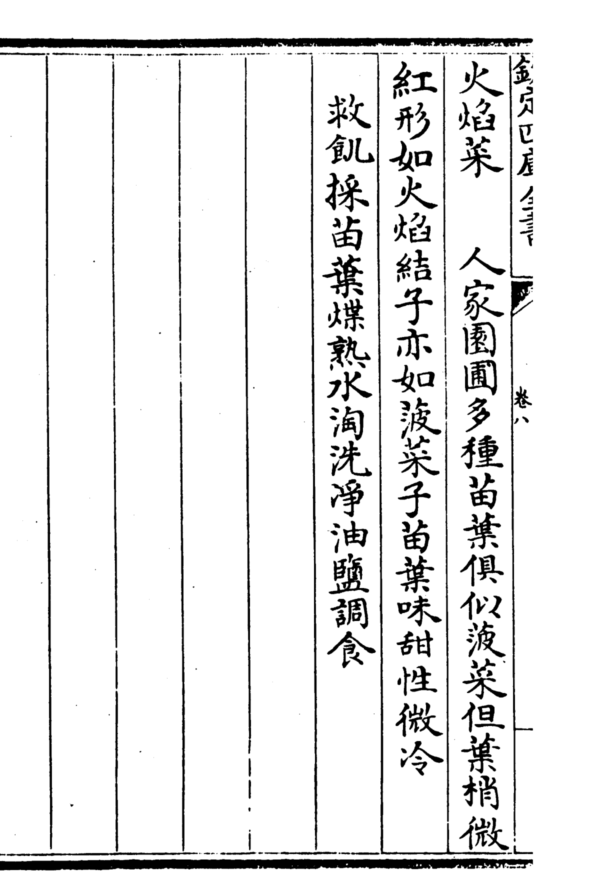


後庭花　一名鴈來紅人家園圃多種之葉似人莧葉其葉中心紅色又有黄色相間亦有通身紅色者亦有紫色者莖葉間結實比莧實微大其葉衆葉攢聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性涼

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煠食尤佳

火焰菜





火焰菜　人家園圃多種苗葉俱似菠菜但葉梢微紅形如火焰結子亦如菠菜子苗葉味甜性微冷

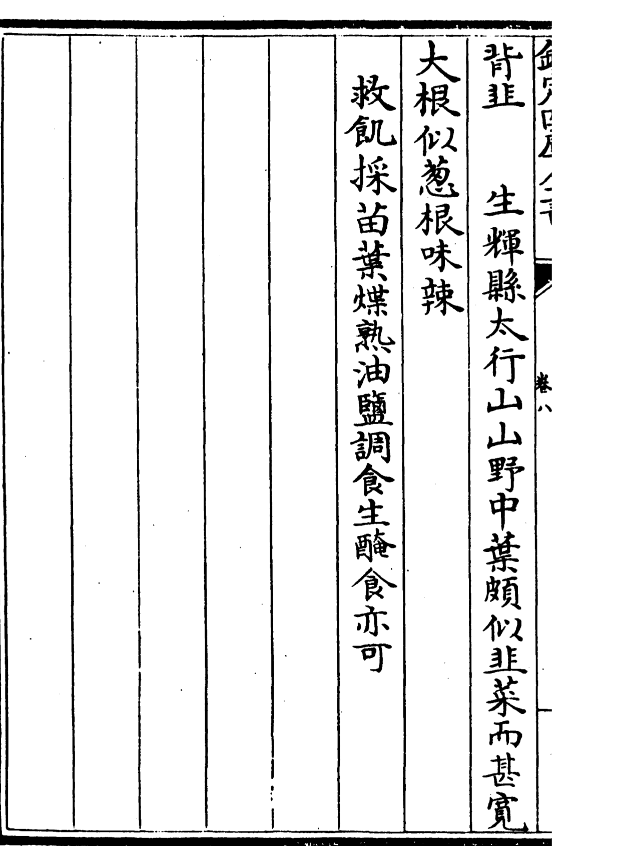
救飢採苗葉煠熟水淘洗淨油鹽調食

山葱

山葱 一名隔葱又名鹿耳葱生輝縣太行山山野中葉似玉簪葉微團葉中攛七官切葶似蒜葶甚長而澁稍頭結蓇葖音骨突似葱蓇葖微小開白花結子黒色苗味辣

救飢採苗葉煠熟油鹽調食生醃食亦可

背韭

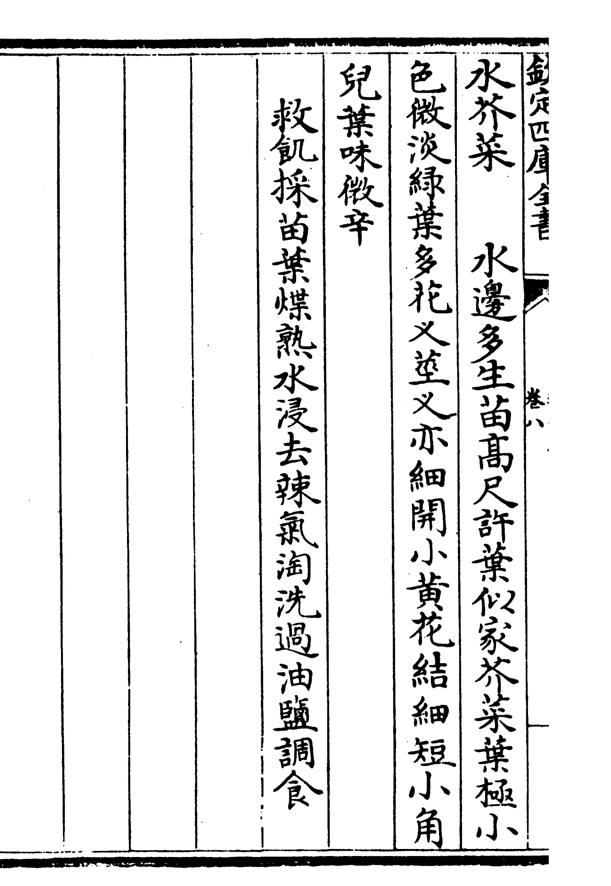


背韭　生輝縣太行山山野中葉頗似韭菜而甚寛

大根似葱根味辣

救飢採苗葉煠熟油鹽調食生醃食亦可

水芥菜



水芥菜　水邊多生苗高尺許葉似家芥菜葉極小色微淡緑葉多花叉莖叉亦細開小黄花結細短小角兒葉味微辛

救飢採苗葉煠熟水浸去辣氣淘洗過油鹽調食

遏藍菜

遏藍菜　上音惡

生田野中下濕地苗初搨地生葉似初生菠菜葉而小其頭頗團葉間攛葶分叉上結莢兒似榆錢狀而小其葉味辛香微酸性微温

救飢採苗葉煠熟水浸取酸辣味復用水淘淨作虀油鹽調食



牛耳朵菜

牛耳朶菜　一名野芥菜生田野中苗高一二尺苗莖似萵苣色葉似牛耳朶形而小葉間分攛葶叉開白花結子如粟粒大葉味微苦辣

救飢採苗葉淘洗淨煠熟油鹽調食

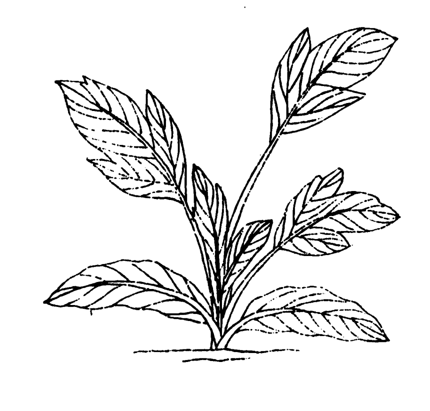
山白菜



山白菜　生輝縣山野中苗葉頗似家白菜而葉莖細長其葉尖艄邊有鋸齒乂又似莙薘菜葉而尖瘦亦小味甜微苦

救飢採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

山宜菜



山宜菜　又名山苦菜生新鄭縣山野中苗初搨地生葉似薄荷葉而大葉根兩傍有叉背白又似青莢兒菜葉亦大味苦

救飢採苗葉煠熟油鹽調食

山苦蕒

山苦蕒　生新鄭縣山野中苗高二尺餘莖似萵苣葶而節稠其葉甚盛花有三五尖叉似花苦苣葉甚大開淡棠褐花表微紅味苦

救飢採嫩苗葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

南芥菜

南芥菜 人家園圃中亦種之苗初搨地生後攛葶

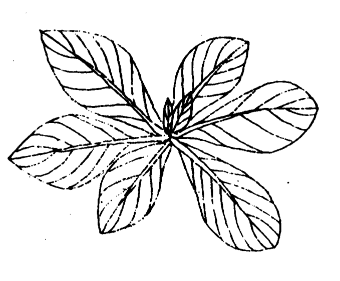
叉葉似芥菜葉但小而有毛澁莖葉稍頭開淡黃花結

小尖角兒葉味辛辣

救飢採苗葉煠熟水浸淘去澁味油鹽調食生焯過

醃食亦可

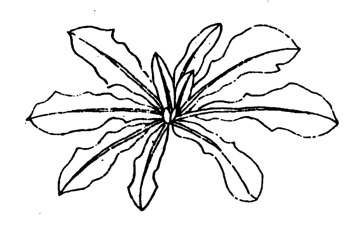
山蒿苣



山萵苣　生密縣山野間苗葉搨地生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而却寛大葉脚花又頗少葉頭微尖邊有細鋸齒葉間攛葶開淡黄花苗葉味微苦

救飢採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉亦可食

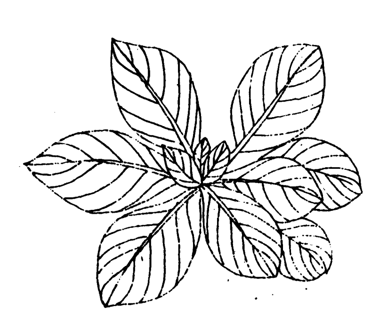
黃鵪菜



黄鵪菜　生密縣山谷中苗初搨地生葉似初生山萵苣葉而小葉脚邊微有花叉又似孛孛丁葉而頭頗團葉中攛生葶叉高五六寸許開小黄花結小細子黄茶褐色葉味甜

救飢採苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食

鷰兒菜



鵞兒菜　生密縣山澗邊苗葉搨地生葉似匙頭樣頗長又似牛耳朶菜葉而小微澁又似山萵苣葉亦小頗硬而頭微團味苦

救飢採苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

孛孛丁菜

孛孛丁菜　又名黄花苗生田野中苗初搨地生葉似苦苣葉微短小葉叢中間擸葶梢頭開黄花莖葉折之皆有白汁味微苦

救飢採苗葉煠熟油鹽調食

柴韭

柴韭　生荒野中苗葉形狀如韭但葉圓細而瘦葉中攛葶開花如韭花狀粉紫色苗葉味辛

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生醃食亦可

野韭

野韭　生荒野中形狀如韭苗葉極細弱葉圓比柴韭又細小葉中攛葶開小粉紫花似韭花狀苗葉味辛

救飢採苗葉煠熟油鹽調食生醃食亦可

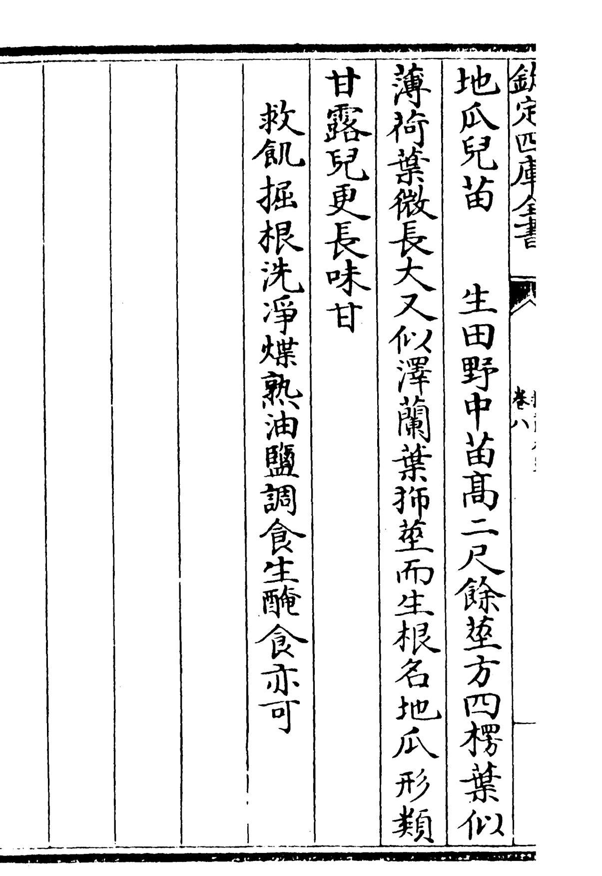
甘露兒

根可食　新增

甘露兒　人家園圃中多栽葉似地瓜兒葉甚闊多有毛澁其葉對節生色微淡綠又似薄荷葉亦寬而皺開紅紫花其根呼為甘露兒形如小指而紋節甚稠皮色黲白味甘

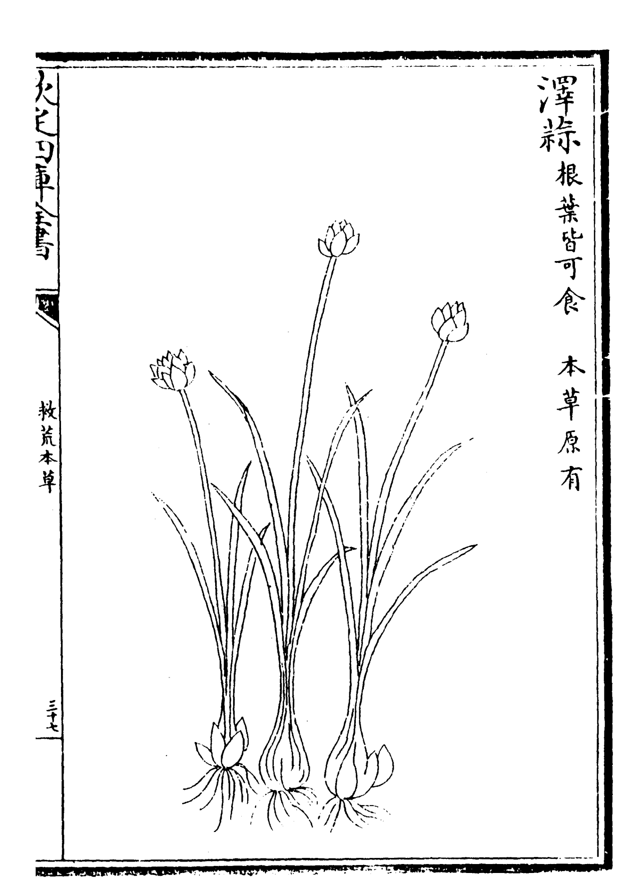
救飢採根洗淨煠熟油鹽調食生醃食亦可

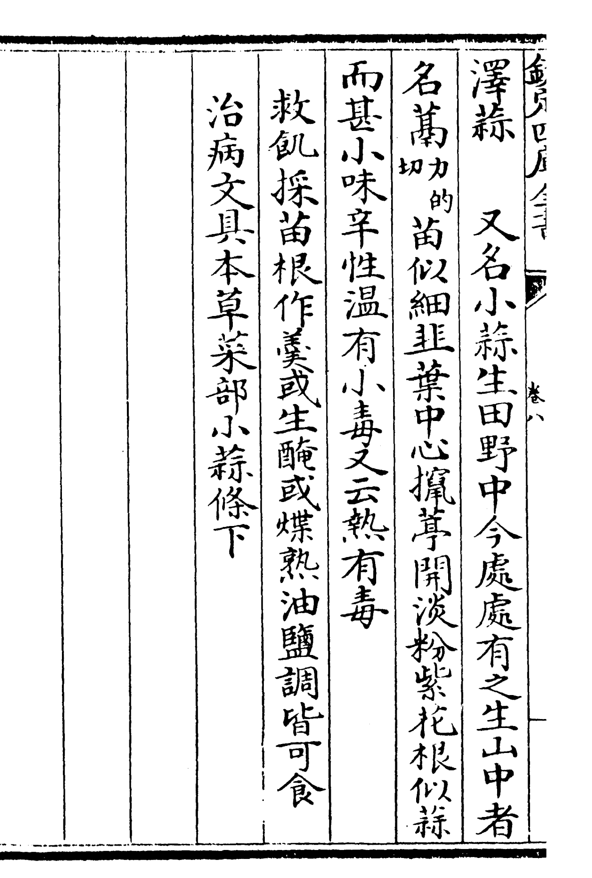
地瓜兒苗



地瓜兒苗　生田野中苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長大又似澤蘭葉抪莖而生根名地瓜形類甘露兒更長味甘

救飢掘根洗淨煠熟油鹽調食生醃食亦可


澤蒜
根葉皆可食
本草原有



澤蒜 又名小蒜生田野中今處處有之生山中者名萬(力的切)苗似細韭葉中心攛葶開淡粉紫花根似蒜而甚小味辛性温有小毒又云熱有毒

救飢採苗根作羮或生醃或煠熟油鹽調皆可食

治病文具本草菜部小蒜條下

樓子葱 新增

樓子葱　人家園圃中多栽苗葉根莖俱似葱其葉稍頭又生小葱四五枝疊生三四層故名樓子葱不結子但搯音恰下小葱栽之便活味甘辣性温

救飢採苗莖連根擇去細鬚煠熟油鹽調食生亦可食

治病與本草菜部下葱同用

薤韭

䪥韭　一名石韭生輝縣太行山山野中葉似蒜葉而頗窄狹又似肥韭葉微闊花似韭花頗大根似韭根甚麤味辣

救飢採苗葉煠熟油鹽調食生亦可食冬月採取根煠食

水蘿蔔

水蘿蔔　生田野下濕地中苗初搨地生葉似薺菜形而厚大鋸齒尖花葉又似水芥葉亦厚大後分莖叉梢間開淡黄花結小角兒根如白菜根而大味甘辣

救饑採根及葉煠熟油鹽調食生亦可食

野蔓菁

野蔓菁　生輝縣栲栳音考老圏山谷中苗葉似家蔓菁葉而薄小其葉頭尖艄葉脚花叉甚多葉間攛出枝叉上開黄花結小角其子黒色根似白菜根頗大苗葉根味微苦

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食或採根換水煮去苦味食之亦可

薺菜

葉及實皆可食　本草原有

薺菜　生平澤中今處處有之苗搨地生作鋸齒葉三四月出葶分生莖叉梢上開小白花結實小似菥蓂子苗葉味甘性温無毒其實亦呼菥蓂音錫覓子其子味甘性平患氣人食之動冷疾不可與麪同食令人背悶服丹石人不可食

救飢採子用水調攪良久成塊或作燒餅或煮粥食味甚粘滑葉煠作菜食或煮作羹皆可

治病文具本草菜部條下

紫蘇



紫蘇　一名桂荏又有數種有勺蘇魚蘇山蘇出簡州及無為軍今處處有之苗高二尺許莖方葉似蘇子葉微小莖葉背面皆紫色而氣甚香開粉紅花結小蒴其子狀如黍顆味辛性温又云味微辛甘子無毒

救飢採葉煠食煮飲亦可子研汁煮粥食之皆好葉可生食與魚作羮味佳

治病文具本草菜部蘇子條下

荏子



荏子　所在有之生園圃中苗高一二尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生東人呼為䒩音魚以其蘇字但除禾邊故也味辛性温無毒

救飢採嫩苗葉煠熟油鹽調食子可炒食又研之雜米作粥甚肥美亦可笮油用

治病文具本草菜部條下

灰菜 新增

灰菜　生田野中處處有之苗高二三尺莖有紫紅線楞葉有灰𧢌音勃結青子成穗者甘散穗者微苦性暖生墻下樹下者不可用

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨去灰氣油鹽調食晒乾煠食尤佳穗成熟時採子擣為米磨麪作餅蒸食皆可

丁香茄兒



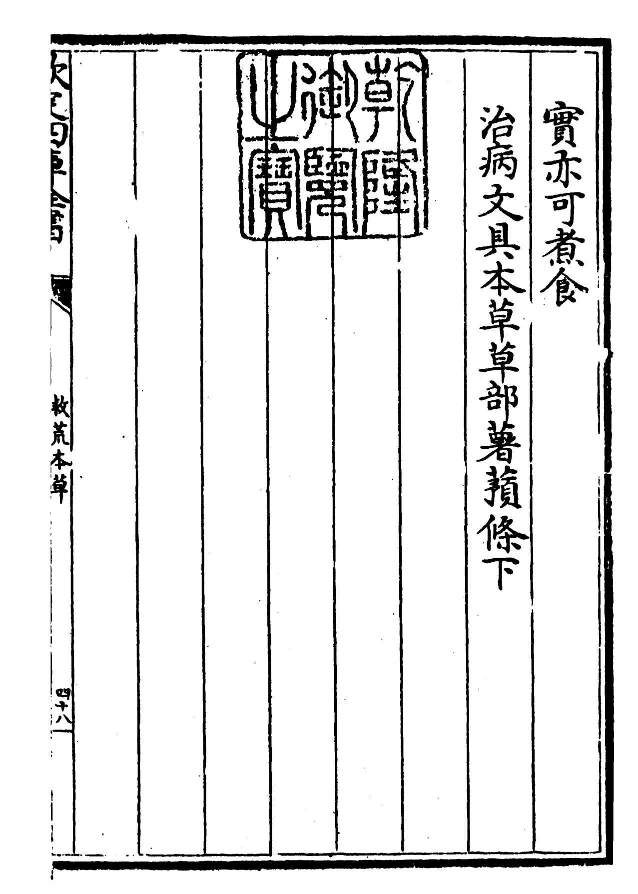
丁香茄兒　亦名天茄兒延蔓而生人家園籬邊多種莖紫多刺藤長丈餘葉似牽牛葉甚大而無花叉又似初生嫩𧀍葉却小開粉紫邊紫色心筒子花狀如牽牛花樣結小茄如丁香樣而大有子如白牽牛子亦大味微苦

救飢採茄兒煠食或醃作菜食嫩葉亦可煠熟油鹽調食

山藥

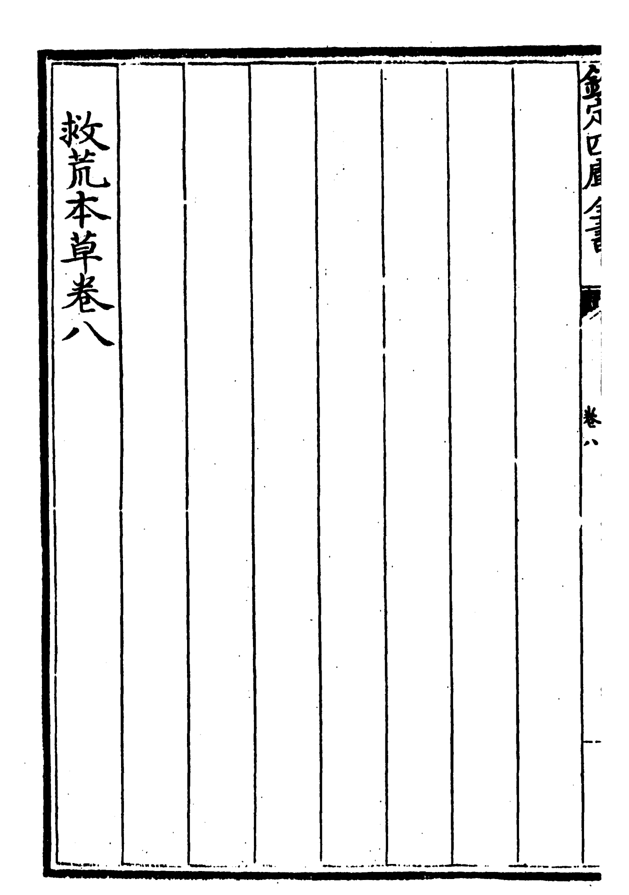
山藥　本草名薯蕷一名山芋一名諸薯一名脩脆音翠一名兒草秦楚名玉延鄭越名土藷音諸出明州滁州生嵩山山谷今處處有之春生苗蔓延籬援莖紫色葉青有三尖角似千葉狗兒秧葉而光澤開白花結實如皂莢子大其根皮色黲黄中則白色人家園圃種者肥大如手臂味美懷孟間産者入藥最佳味甘性温平無毒紫芝為之使惡甘遂

救飢掘取根蒸食甚美或火燒熟食或煑食皆可其



實亦可煮食

治病文具本草草部薯蕷條下



救荒本草卷八